

35^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale
siom



— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

7 - 20 OCTOBRE 2024

Sous le haut patronage du Ministère
de la Santé et de la Prévention

Sous le haut patronage du Ministère des Sports
et Jeux Olympiques et Paralympiques



www.semaines-sante-mentale.fr



Abbeville (80)

La plateforme d'accompagnement et de répit d'Abbeville, le SAMSAH Vallée de Somme, en partenariat avec la Maison pour tous d'Abbeville, vous proposent différentes activités pour vous sensibiliser à la santé mentale.

Gratuit
Ouvert à tous
Inscription au
09 70 20 80 80*

Handireality

Sensibilisation au handicap psychique par la réalité virtuelle
Créneaux : 9h30, 11h, 14h, 15h30
Lundi 7 octobre entre 9h et 17h
à la Maison pour tous



Initiation danse moderne

Animée par Sandra Corroyer
Mercredi 9 octobre de 16h à 18h
à la Maison pour tous



Initiation à la gym douce

Animée par Mylène Jeanmart
Jeudi 10 octobre de 11h à 12h
à la Maison pour tous



Rallye pour ma santé mentale

Découverte à pied des lieux ressources pour ma santé mentale
Mardi 8 octobre de 13h30 à 17h
Départ au SAMSAH Vallée de Somme, 10 boulevard de la République à Abbeville



Ciné-Rencontre "Loup, y es-tu?"

Projection du documentaire de Clara Bouffartigue autour du soin en CMPP
Mercredi 9 octobre de 18h à 20h
au Rex d'Abbeville



Soirée Karaoke

Animée par Caroline Gaillard
Vendredi 11 octobre à partir de 19h30 à la Maison pour tous



*sauf pour le karaoké, en entrée libre