

Les équipes de La Nouvelle Forge mobilisées pour les SISM (Semaines de l'information en santé mentale)

Les **Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)** se dérouleront du 7 au 20 octobre, partout en France !

C'est un moment privilégié, coordonné par **Psycom (Officiel)**, pour s'informer, se sensibiliser, découvrir les ressources en santé mentale près de chez soi ou de nouvelles activités...

♀ Cette année, le thème des SISM est "En mouvement pour notre santé mentale", parce que, comme l'indique l'OMS (Organisation mondiale de la santé), "l'activité physique est bonne pour le cœur, le corps et l'esprit" et "elle peut améliorer la réflexion, l'apprentissage et le bien-être général"

Les équipes de La Nouvelle Forge sont mobilisées pour proposer des activités et ateliers, à Abbeville, dans le Sud-Oise et à Compiègne :

#ABBEVILLE

Handireality

Sensibilisation au handicap psychique par la réalité virtuelle

Créneaux : 9h30, 11h, 14h, 15h30

7 octobre entre 9h et 17h à la Maison pour tous

Inscription : 09 70 20 80 80

Rallye pour ma santé mentale

Découverte à pied des lieux ressources pour ma santé mentale

8 octobre de 13h30 à 17h

Départ au SAMSAH Vallée de Somme, 10 boulevard de la République

Inscription : 09 70 20 80 80

Initiation danse moderne

Animée par Sandra Corroyer

9 octobre de 16h à 18h à la Maison pour tous

Inscription : 09 70 20 80 80

Ciné-Rencontre "Loup, y es-tu?"

Projection du documentaire de **Clara Bouffartigue** autour du soin en CMPP

9 octobre de 18h à 20h au Rex d'Abbeville

Les équipes de La Nouvelle Forge mobilisées pour les SISM (Semaines de l'information en santé mentale)

Inscription : 09 70 20 80 80

Initiation à la gym douce
Animée par Mylène Jeanmart
10 octobre de 11h à 12h à la Maison pour tous
Inscription : 09 70 20 80 80

Soirée Karaoké
Animée par Caroline Gaillard
11 octobre à partir de 19h30 à la Maison pour tous

À #MONTATAIRE & #CHANTILLY (60)

Alors on danse
Animée par Tiphonie Viennat
10 octobre de 18h à 20h à La Maison des Ados (Montataire)
17 octobre de 14h à 15h30 à l'Espace Bouteiller (Chantilly)

Soirée des parents santé mentale et adolescence
16 octobre à 19h à La Maison des Ados (Montataire)

Ateliers jeux prévention
17 octobre de 14h à 17h à l'Espace Bouteiller (Chantilly)

Restitution des enregistrements d'ados autour de la santé mentale
17 octobre de 17h30 à 18h30 à la Maison des Ados (Montataire)

À #SENLIS (60)

Parcours sensoriel et de motricité pour les - de 6 ans
Par la Maison des bébés de Senlis, qui accueille et accompagne les bébés de la naissance à 2 ans et 11 mois, ainsi que leurs parents, pour une meilleure qualité de vie.
10 octobre de 10h à 14h au Complexe Yves Carlier

La santé mentale des ados, parlons-en !
Rencontre libre avec les professionnels du CMP/CMPP de Senlis, de l'équipe mobile pour adolescents et de la Maison des ados de l'Oise

Les équipes de La Nouvelle Forge mobilisées pour les SISM (Semaines de l'information en santé mentale)

10 octobre de 10h à 14h au Complexe Yves Carlier

À #COMPIÈGNE

Découverte des activités physiques adaptées et rencontre libre avec les équipes mobiles

à 10h30, 11h30, 13h30, 14h30, 15h30

9 octobre de 10h à 17h au Centre Medipsy

[Affiche SISM Abbeville 2024 v7 \(2\)Download](#)

[Affiche SISM LNF Sud oise 2024 v2 \(3\)Download](#)